Świętokrzyski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Program Mobilny Senior

finansowany przez Urząd Marszałkowski

15.10.2026 - 10.12.2026

INTEGRACJA

29.10.2026	9:00 - 11:00	Gr.1	Wspomnienia z wakcji
06.11.2026	10:00 - 12:00	Gr.2	Prowadzący: Kazimiera Wójtowicz, Krzysztof Zyguła

Do dyspozycji Studentów
Sala nr 8
Kawa, herbata
Rzutnik / Ekran / Telewizor
Minuta na przestawienie się
Cztery - pięć minut na prezentację ulubionych zdjęć lub zajęć z krótkim komentarzem (wskazany pendrive)

13.11.2026	10:00 - 12:00	Gr.1	Ćwiczeni pamięci
20.11.2026	10:00 - 12:00	Gr.2	Prowadzący: Barbara Piast

Do dyspozycji Studentów
Sala nr 8
Kawa, herbata
Program zajeć:
Jak się ruszasz tak pamiętasz
Wprowadzenie i proste ćwiczenia kinezjologiczne

27.11.2026	10:00 - 12:00	Gr.1	Cyfrowy senior - system Android
04.12.2026	10:00 - 12:00	Gr.2	Prowadzący: Jerzy Nowak, Barbara Grzesiak

Do dyspozycji Studentów
Sala nr 8
Kawa, herbata
Program zajeć:
Możliwości smartfona, wyszukiwanie informacji głosem, nawigacja, zdjęcia.
Przerwa
Bezpieczeństwo w sieci, jak rozpoznac oszusta, jak rozpoznac falszywe SMS i linki,
Falszywe linki i SMSy, bezpieczne hasła
Ćwiczenia
Przerwa
Powtórka z rozrywki, pytania

10.12.2026	WYCIECZKA

Wiślica
Zwiedzanie Muzeum Archeologicznego, Kolegiaty, Domu Długosza
Busko Zdrój
Spacer w Parku, Tężnia